








J a n v i e r 2 0 1 0

			Niveau		
Jeudi 7	Randonnée	Palombières Sare	Vert	8h	Gérard
Vendredi 8	Tous	Galette des rois au mur Ste croix		19h	
Samedi 9	Raquettes	Plateau d'Anéou	Bleu	7h30	Pierre
Sam. 9 dim.10	Alpinisme	Cascades de glace lieu à définir			Jullien
Dim. 10	Escalade	Aguibelle Adultes			Fabrice
Jeudi 14	Randonnée	Randonnée + repas	Jaune	8h	Gérard
Samedi 16	Raquettes	Plateau de L'Hers	Bleu	7h30	Pierre
Samedi 16	Escalade	Oxyjeunes Lieu à définir Enfants			Paul
Jeudi 21	Randonnée	Pasaia- Donostia	Jaune	8h	Gérard
Samedi 23	Randonnée	Tolosa (dans le secteur)	Bleu	7h30	Pierre
Jeudi 28	Randonnée	Pic Malda depuis le Laxia	Vert	8h	Gérard
Dim. 31	Escalade	Mur de Pau Enfants			Fabrice
A définir	Photo	Lescun			Cécile





F é v r i e r 2 0 1 0

			Niveau		
Jeudi 4	Randonnée	Punta Biosnar depuis Hondarribia	Jaune	8h	Gérard
Samedi 6	Raquettes	Lac D'Estaens	Bleu	7h30	Pierre
Dim. 7	Escalade	Lieu à définir Adultes			Fabrice
Jeudi 11	Randonnée	Lizarzu depuis Aïnhua	Vert	8h	Gérard
Sam.13 Dim.14	Alpinisme	Izas Cascade de glace			Julien
Samedi 13	Randonnée	Jaizquibel	Bleu	7h30	Pierre
Samedi 13	Escalade	Oxyjeune Lieu à définir Enfants			Paul
13 et 14	Alpinisme	Izas Cascade de glace			Julien
Jeudi 18	Randonnée	Antxastegui depuis le col des veaux	Vert	8h	André
Jeudi 25	Randonnée	Ibantéli depuis Lizuñaga	Vert	8h	André
Samedi 27	Randonnée	Secteur de Tolosa	Bleu	7h30	Pierre
A définir	Photo	Carnavals au Pays basque			

M a r s 2 0 1 0

			Niveau		
Jeudi 4	Randonnée	Irubelakasko depuis Otsondo	Bleu	8h	Maite
Samedi 6	Randonnée	Formigal Raquettes	Rouge	7h30	Pierre
Jeudi 11	Randonnée	Buztanzelay depuis Urdos	Vert	8h	André
Samedi 13	Escalade	Oxyjeunes Lieu à définir Enfants			Paul
Samedi 13	Randonnée	Sierra de Aralar	Rouge	7h30	Pierre
Jeudi 18	Randonnée	Munhoa depuis Baigorry	Bleu	8h	Gérard
Samedi 20	Randonnée	Saioa depuis le col de Belate	Bleu	7h30	Pierre
Dim. 21	Escalade	Lieu à définir Adultes			Fabrice
Jeudi 25	Randonnée	Saioa depuis le col de Belate	Bleu	8h	Gérard
Sam 27	Randonnée	Baie de Mundaka	Vert	7h30	Pierre
Sam.27 Dim 28	Rando Photo	Randonnée raquette et photo à Luchon			Cécile

A v r i l 2 0 1 0

			Niveau		
Jeudi 1	Randonnée	Mendaur depuis Arantza	Bleu	8h	Gérard
Jeudi 8	Randonnée	Atxuria depuis Sare	Bleu	8h	Gérard
Samedi 10	Randonnée	Txindoki depuis Larraitz	Rouge	7h30	Pierre
Samedi 10	Escalade	Oxyjeunes Lieu à définir Enfants			Paul
Jeudi 15	Randonnée	Alkuruntz depuis Amaïur	Vert	8h	André
Sam 17	Randonnée	Saioa depuis le col de Velate	Bleu	7h30	Pierre
Jeudi 22	Randonnée	Peñas de Itsusi depuis Bidarray	Bleu	8h	André
Samedi 24	Randonnée	Saioa depuis Esterenguibel	Rouge	7h30	Pierre
Jeudi 29	Randonnée	Haltzamedi depuis Ossès	Bleu	8h	André
A définir	Photo	Pasajes			Cécile

Légende randonnée : Les dénivelés : jaune = 350m / vert = 500m / Bleu = 700m / Rouge = 900m
Escalade : Les sorties du week-end se programment souvent le vendredi soir en fonction des conditions météo.
Alpinisme : Les sorties sont ouvertes aux randonneurs, à voir avec David